

# Patenschaft für Helferinnen

## Zielgruppe

Viele junge Frauen sind alleinerziehend und haben Schwierigkeiten eine Arbeitsstelle zu finden, da sie die Schule nicht abgeschlossen haben oder ihnen eine Ausbildung fehlt. Manche finden eine Teilzeitanstellung, doch reicht dieses Einkommen oft nicht für die minimalen Bedürfnisse der Familie. Vision Ost unterstützt solche alleinerziehende Frauen. Von denjenigen, die keiner oder nur einer Teilzeitarbeit nachgehen, wird als Gegenleistung erwartet, dass sie aktiv in einem der Sozialprojekte mithelfen (Zentrum der Barmherzigkeit, Suppenküche, direkte Hilfe).



## Ziele

Durch die Mithilfe in einem Sozialprojekt erhalten alleinerziehende Frauen eine Tagesstruktur, haben eine sinnvolle Beschäftigung und werden von der Sozialarbeiterin begleitet. Sie sind besser integriert, können selber etwas tun, um ihren finanziellen Schwierigkeiten entgegenzutreten und ihr Selbstwert und ihre Selbständigkeit werden gestärkt. Zusätzlich erhalten sie Beratung in persönlichen Fragen und bei der beruflichen Integration. Langfristiges Ziel ist es, dass sie eine Anstellung finden und genügend verdienen, um selber für sich und ihre Kinder sorgen zu können.

## Aufgaben

Welche Aufgabe eine Helferin übernimmt, legt die Sozialarbeiterin gemeinsam mit ihr fest, angepasst an ihre Möglichkeiten. Z.B.:

- Kinder anderer Mütter hüten
- Stricken für Bedürftige
- Mitarbeit in der Suppenküche oder bei der direkten Hilfe
- Erledigung von Einkäufen für das Zentrum
- Putzen / Renovieren der Räumlichkeiten
- Arbeitsberichte für Vision Ost erstellen
- Entlastung der Sozialarbeiterin (z.B. bei Gartenarbeit)
- Mitarbeit im Zentrum der Barmherzigkeit, bei der Kinderbetreuung, beim Kochen oder der Programmgestaltung
- In der Nähsschule für andere Kleider herstellen oder anpassen



## Auswahlkriterien für Helferinnen

- Die Sozialarbeiterin kennt sie schon über einen längeren Zeitraum
- Sie sind vertrauenswürdig
- Sie gehen keiner oder nur eine Teilzeitarbeit nach und besuchen die Schule nicht mehr
- Sie können keine Anstellung finden

## Beratung

Die Sozialarbeiterin berät die Helferin in für sie relevante Themen, z.B.

- Kindererziehung

- Hygiene / gesundheitliche Fragen
- Haushaltsführung
- Drogen / Rauchen / Alkohol
- Sexualität / Ansteckungsgefahren / Prostitution
- Berufswahl / Arbeitssuche
- Identitätsfindung / Wertevermittlung

### **Kosten**

Der gespendete Geldbetrag von Fr. 50.- pro Helferin wird folgendermassen eingesetzt:

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Unterstützung der Helferin im Gegenwert von | Fr. 40.- |
| 2. Lohn der Sozialarbeiterin                   | Fr. 5.-  |
| 3. Administration                              | Fr. 5.-  |

### **Wichtig**

Eine Patenschaft hat das Ziel einer längerfristigen Unterstützung und wir hoffen, dass die Helferinnen über einen längeren Zeitraum mitarbeiten. Findet jemand jedoch eine Anstellung oder möchte nicht mehr Helferin sein, wird die Patenschaft auf eine andere Frau übertragen. Natürlich informieren wir weiterhin zweimal jährlich über die aktuelle Situation und stellen gegebenenfalls auch die neue Helferin vor.